

「同健」10月份活動

郊遊樂 - 城門水塘半日遊

由城門水塘起步,繞水塘一圈。全程大約四至五小時左右(難度為二級,;一級為最易,五級為最難)。有少量上山路段,請量力而為。

日期：2018年10月28日(星期日)

時間：下午 12:45

地點：於港鐵荃灣站綠楊新邨出口 7-11 便利店旁集合(當日義工會於集合點展示「同健」字樣之會旗以資識別)

費用：不另收費(無需預先報名)。入場費、交通費及足夠糧水自備。

附註：全程約 4-5 小時 (有上山路段,請量力而為及帶備足夠食水)。

本會活動目的和精神：1.提供日常社交活動，2.讓參予活動者之間有互相認識機會，3.發掘有興趣服務本會的參予者。

活動進行期間不得吸煙、攝影、錄音或錄影。

如當日早上 8 時或下午 1 時前仍懸掛 3 號或黑色暴雨警告，活動即告取消。活動中任何人身或財物損傷，本會概不負責。「同健」乃非牟利社團，一向主力為本地同志提供有益身心健康之活動，歡迎捐款贊助活動場租。1為保障活動順利進行，「同健」有權拒絕任何人士參與。

本會已設有 facebook 專頁，註冊名稱為 Satsanga HK。歡迎登入瀏覽及讚好。