

「同健」2 月份活動

郊遊樂 - 北潭凹 > 土瓜坪 > 黃石碼頭

北潭凹是很多人氣行山徑的起點及終站。起點是北潭凹巴士站，沿麥理浩徑第二段往赤徑方向，經土瓜坪沿路到達黃石碼頭巴士總站。此路徑以平路及下山為主；土瓜坪沿岸長有不少紅樹，可看到本地少見的紅樹種 — 銀葉樹。

全程大約三小時；有上、落山路段。整體難度為二級；一級為最易，五級為最難。

日期：2018 年 2 月 25 日 (星期日)

時間：下午十二時十五分 (12:15 p.m.)

地點：於港鐵鑽石山站 C2 出口 UNIQLO 門前集合，(當日義工會於集合點展示「同健」字樣之會旗以資識別)。

費用：不另收費；入場費及交通費自備。

附註：無需預先報名。請量力而為和帶備足夠糧水。

本會活動目的和精神：1. 提供日常社交活動，2. 讓參予活動者之間有互相認識機會，3. 發掘有興趣服務本會的參予者。

活動進行期間不得吸煙、攝影、錄音或錄影。

- 如當日早上 8 時或下午 1 時前仍懸掛 3 號或黑色暴雨警告，活動即告取消。活動中任何人身或財物損傷，本會概不負責。
- 「同健」乃非牟利社團，一向主力為本地同志提供有益身心健康之活動，歡迎捐款贊助活動場租。
- 為保障活動順利進行，「同健」有權拒絕任何人士參與。

本會已設有 facebook 專頁，註冊名稱為 Satsanga HK。歡迎登入瀏覽及讚好。

The Satsanga 同志健康促進會 (網址：www.satsanga.org)